

**Sokolovna ostrov**

**Pravidla pro účast na cvičení od 11. 5. 2020 do odvolání**

Od pondělí 11. 5. 2020 je možné v sokolovně opět cvičit, ale pouze za dodržení níže uvedených podmínek:

1) Vedoucí oddílu/cvičitel/trenér podepíše čestné prohlášení o seznámení s opatřeními

2) Cvičení se mohou zúčastnit pouze zcela zdraví jedinci (bez příznaků virového infekčního onemocnění (např.horečka, kašel, dušnost, náhlá ztráta chuti a čichu apod.)

3) Vstup do sokolovny je možný pouze pro cvičence, cvičitele a trenéry – vstup rodičům, doprovodu a divákům je přísně zakázán – rodiče předají děti ve vstupní hale

4) Při vstupu je povinnost mít zakrytá ústa a nos rouškou

5) U vchodu všichni použijí dezinfekci na ruce

6) Šatny a sprchy se nesmí používat

7) Na WC smí pouze vždy jeden cvičenec, u vstupu použije desinfekci na ruce

8) Všichni se přezují u vstupních laviček, boty z venku si dají do vlastního sáčku a odnesou sebou do tělocvičny. Po tréninku se opět přezují u vstupních laviček

9) Všechny cvičební pomůcky se musí po ukončení vydesinfikovat – zodpovídá cvičitel/trenér desinfekce je připravena v tělocvičně

10) Cvičenci při cvičení nemusí mít roušku, ostatní osoby (trenéři,cvičitelé) roušku musejí mít po celou dobu

11) V tělocvičně smí být v jeden čas maximálně 100 osob – zodpovídá cvičitel/trenér

**Schválil Výbor T. J. Sokol České Budějovice dne 6.5.2020**